ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019 Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 7457/2021 | **Nombre de la unidad operativa:** COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA:** HIPOCALÓRICA - HIPOGLÚCIDA - HIPOSÓDICA | **AÑO: 2021**

SEMANA 1							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	COLADA DE AVENA CONLECHE DESCREMADA	TE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE PLATANO EN LECHE DESCREMADA	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA EN LECHE DESCREMADA	AGUA DE PANELA CON LECHE DESCREMADA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA DE MAIZ ASADA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	MANZANA PICADA	BANANO	PATILLA	EN LA COLADA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	EN LA ESALADA	BATIDO DE FRESAS CON AVENA EN HOJUELAS ENDULZADO CON ESTEVIA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DESCREMADA ENDULZADO CON ESTEVIA	SORBETE DE MORA CON LECHE DESCREMADA	LECHE DESCREMADA CALIENTE	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	PICADO DE PAPAYA
CEREAL	GALLETA INTEGRAL		MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PONQUESITO INTEGRAL	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTA CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PIÑA PICADA	
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	ACELGAS GUISADAS	ENSALADA ROJA CON LIÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA COCIDA	PAPA CRIOLLA GUISADA	ARRACACHA COCIDA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	CREMA DE ZANAHORIA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON ESTEVIA	JUGO DE MANDO CON ESTEVIA	JUGO DE PIÑA CON ESTEVIA	JUGO DE GUANABANA CON ESTEVIA	JUGO DE GUAYABA CON ESTEVIA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON ESTEVIA	JUGO DE MORA CON ESTEVIA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA Y GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	PETO DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE AVENA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA ASADA	GALLETA INTEGRAL		PONQUECITO INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO AL HORNO	LENGUA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO CON QUESO AL HORNO
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA ARVEJA HABICHUELA Y PIMENTON	EN EL GOULASH	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA CARNE
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON GUAYABA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE DESCREMADAC ALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ Y CANELA	LECHE DESCREMADA CALIENTE

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE AVENA CONLECHE DESCREMADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE PLATANO EN LECHE DESCREMADA	TE EN LECHE DESCREMADA	AGUA DE PANELA CON LECHE DESCREMADA	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	MORCILLA
CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL	ARROZ BLANCO	AREPA DE MAIZ ASADA		TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA DE MAÍZ
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	PIÑA PICADA	PAPAYA PICADA	PERA PICADA	PATILLA PICADA	NARANJA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	LECHE DESCREMADA	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	SORBETE DE FEIJOA CON LECHE DESCREMADA ENDULZADO CON ESTIVIA	EN LA ESALADA	TE EN LECHE DESCREMADA	UVAS
CEREAL	GALLETA DE AVENA	MOGOLLA INTEGRAL	EN EL BATIDO	PONQUECITO INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	
FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE MELON		EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO COHOMBRO TOMATE VINAGRE	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA COCIDA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	CREMA DE ESPINACA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA PERLADA	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE AHUYAMA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO CON ESTEVIA	LIMINADA CON ESTEVIA	JUGO DE GUAYABA CON ESTEVIA	JUGO DE MARACUYÁ CON ESTEVIA	JUGO DE LULO CON ESTEVIA	JUGO DE MORA CON ESTEVIA	JUGO DE GUANABANA CON ESTEVIA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON GUAYABA E LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	FLAN DIETETICO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	LECHE DESCREMADA CALIENTE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA
CEREAL	MOGOLLA INTEGRAL DE AVENA		GALLETA DE AVENA		PONQUECITO INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESITAS PICADAS	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA BISTECK	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO EN SALSA BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS REPOLLO CALABACIN ZANAHORIA APIO
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOP DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE DESCREMADA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	LECHE DESCREMADA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE DESCREMADAC ALIENTE CON CANELA

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE AVENA CONLECHE DESCREMADA	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ EN LECHE DESCREMADA	AGUA DE PANELA CON LECHE DESCREMADA	TE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE PLATANO EN LECHE DESCREMADA	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN CON PAN INTEGRAL	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA DE MAIZ ASADA		TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL
FRUTA	FRESAS	PAPAYA	MANDARINA	BANANO	PERA PICADA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	LECHE DESCREMADA	SORBETE DE MARACUYÁ CON LECHE DESCREMADA ENDULZADO CON ESTIVIA	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	LECHE DESCREMADA CALIENTE	PAPAYA PICADA
CEREAL	PONQUECITO INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	EN EL BATIDO	GALLETA DE AVENA	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	
FRUTA	MANGO	EN EL SORBETE		ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	GRANADILLA	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS DE RES	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CONJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO COHOMBRO TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PLATANO MADURO CON QUESO HORNEADO	PLATANO MADURO AL HORNO	PAPA CRIOLLA GUISADA	APAP AL VAPOR	COCIDO BOYACENSE
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA CON ESTEVIA	JUGO DE UVA CON ESTEVIA	JUGO DE LULO CON ESTEVIA	JUGO DE CURUBA CON ESTEVIA	LIMONADA CON ESTEVIA	JUGO DE PIÑA CON ESTEVIA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	SORBETE DE MANGO CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA
CEREAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA INTEGRAL CON BANANO	PONQUECITO INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	EN EL SORBETE	JUGO DE MANZANA CON ESTEVIA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE DESCREMADA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE DESCREMADAC ALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ Y CANELA	LECHE DESCREMADA CALIENTE

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ EN LECHE DESCREMADA	LECHE DESCREMADA CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE PLATANO CON MORA EN LECHE DESCREMADA	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	COLADA DE AVENA CONLECHE DESCREMADA	AGUA DE PANELA CON LECHE DESCREMADA
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	CALDO DE PAJARILLA
CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	AREPA DE MAIZ ASADA	MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA DE MAIZ ASADA	TOSTADAS INTEGRALES
FRUTA	MANZANA PICADA	NARANJA	MANGO PICADO	EN AL COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	SORBETE DE MORA CON LECHE DESCREMADA ENDULZADO CON ESTIVIA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON PANELA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESCREMADA ENDULZADO CON ESTIVIA	KUMIS	PATILLA PICADA
CEREAL	PONQUECITO INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		PANCAKE DE AVENA CON BANANO	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	
FRUTA	MELÓN PICADO	EN EL BATIDO	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PAPA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	PLATANO MADURO AL HORNO
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE ESPINACA	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO CON ESTEVIA	JUGO DE PIÑA CON ESTEVIA	JUGO DE GUAYABA CON ESTEVIA	JUGO DE MARACUYA CON ESTEVIA	JUGO DE TOMATE DE ARVOL CON ESTEVIA	JUGO DE MORA CON ESTEVIA	LIMONADA CON ESTEVIA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE HARINA DE PLATANO EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	ARROZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	FLAN DIETETICO	SORBETE DE FRESA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA
CEREAL	TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL			MAIZ PIRA	PONQUECITO INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESITAS PICADAS	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADO	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO AL HORNO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSLADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE DESCREMADA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON CANELA

OBJETIVO

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo dedieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o energia .